

SPESSEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

29.12.-31.12.2025

19.01.-24.01.2026

MONTAG

MONTAG

Gemüseeeintopf

Lebergulasch

mit Kartoffelpüree und Apfelmus

Frühlingsuppe

mit Fadennudeln

Sauerkrautgulasch

mit Salzkartoffeln

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

DIENSTAG

DIENSTAG

Rosenkohleintopf

Champignonrahm-Schnitzel

mit Kartoffelecken, dazu Erbsen und Möhren

Dicke Bohnen Eintopf

Cordon Bleu

mit Kartoffelpüree und Rahmgemüse

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Graupensuppe

Schweinebraten

mit Soße, Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi

Würzige Tomaten-Cremesuppe

Paprikagulasch

mit Nudeln und Gurkensalat

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

Neujahr

Wir wünschen allen Kunden einen guten Rutsch ins neue Jahr!

Linseneintopf
mit geräucherter Fleischeinlage

Salzbraten

mit Kartoffelgratin, dazu Kaisergemüse mit Soße Hollandaise

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€

Lieferung 13,50€

FREITAG

FREITAG

Chili con Carne

Seelachs

mit Remoulade, Bratkartoffeln und Rahmgemüse

Abholung

Lieferung

Abholung

Lieferung

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Betriebsferien vom 01.01.2026 bis zum 18.01.2026.

Zwei Frikadellen
mit Soße, Salzkartoffeln und grünen Bohnen

Abholung

Lieferung

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

Mit * gekennzeichnete Menüs könnten Spuren von Sellerie enthalten. Die Soßen enthalten: Milcheiweiß, Spuren von Milch, Eier, Sellerie, Senf und Soja.



www.fleischerei-pernak.de
info@fleischerei-pernak.de



Standort Bochum
Standort Herne-Wanne

02327-328 844
023 25-351 24



Bei Lieferung bitte bis
11:00 Uhr anrufen!

SPESSEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

26.01.-31.01.2026

02.02.-07.02.2026

MONTAG

**Spargelcreme-
suppe**

**Mediterraner
Nudelauf**

mit pikanter Salami,
Oliven und Käse

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DIENSTAG

**Cremige Käse-
lauchsuppe**

Schnitzel Hawaii
mit Kartoffelecken und
Balkangemüse

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

MITTWOCH

Erbsensuppe
mit Wurstscheiben

**Züricher
Geschnetzeltes**
mit frischen
Champignons und
Butterspätzle

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DONNERSTAG

Currywurst
mit einem Brötchen

**Kasseler Lachs
Braten**
mit Kartoffelpüree und
Sauerkraut

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

FREITAG

**Tomatencreme-
Suppe**
mit Mettbällchen

Seelachs
mit hausgemachtem
Kartoffelsalat

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

SAMSTAG

Kartoffelhackpfanne
mit buntem Gemüse

Abholung 9,00€
Lieferung 11,50€

MONTAG

Zwiebelsuppe

Frische Grützwurst
mit Kartoffelpüree und
Apfelmus

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DIENSTAG

**Weißer Bohnen
Eintopf**

Zwiebelschnitzel
mit Kartoffelecken und
Bohnensalat

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

MITTWOCH

Wirsingintopf

**Champignon-
gulasch**
mit Spiralnudeln

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DONNERSTAG

Kohlrabi Eintopf

**Sauerbraten
von der Pute**
mit Soße, Klößen und
Rotkohl

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

FREITAG

Kartoffelsuppe
mit Wurstscheiben

Seelachs
mit Remoulade,
Bratkartoffeln und
Rahmgemüse

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

SAMSTAG

Mexikanische Hackpfanne
mit buntem Gemüse und Butterreis

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Mit * gekennzeichnete Menüs könnten Spuren von Sellerie enthalten. Die Soßen enthalten: Milcheiweiß, Spuren von Milch, Eier, Sellerie, Senf und Soja.



www.fleischerei-pernak.de
info@fleischerei-pernak.de



Standort Bochum
Standort Herne-Wanne

02327-328 844
023 25-351 24



Bei Lieferung bitte bis
11:00 Uhr anrufen!