

SPESSEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

09.02.-14.02.2026

16.02.-21.02.2026

MONTAG

MONTAG

Nudelsuppe

**Frisch gegrillte
Hähnchenkeule**
mit Gemüsereis

**Geflügelcreme-
suppe**

**Deftige
Zwiebelsteaks
vom Schwein**

mit Kroketten und buntem
Krautsalatmix

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

DIENSTAG

DIENSTAG

Weißkohleintopf

**Pfefferrahm-
Schnitzel**
mit Kartoffelecken und
Blumenkohl

Sauerkrauteintopf
mit geräucherter
Fleischeinlage

Brokkoli-Schnitzel
mit Sauce Hollandaise
und Kartoffelchen

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Gyrossuppe

Wirsingroulade
mit Bratensoße und
Salzkartoffeln

Grünkohleintopf
mit geräucherter
Fleischeinlage

Schaschlik-Pfanne
mit Spiralnudeln

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

**Blumenkohlhack-
eintopf**

Burgunder-Braten
mit einer Rotweinssoße,
Salzkartoffeln und
Apfelrotkohl

**Serbische
Bohnensuppe**

Kasseler
mit Bratensoße,
Kartoffelstampf und
Sauerkraut

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

FREITAG

FREITAG

**Weißer
Bohnensuppe**

Seelachs
mit Remoulade,
Bratkartoffeln und
Buttergemüse

Penne Nudeln
in Schinken-Sahne
Soße

Seelachs
in Senfsoße, dazu
Salzkartoffeln und
Fingermöhren

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Hausgemachter Hackbraten
mit Soße, Salzkartoffeln und Speckböhnchen

Schweinerücken
in Pfefferssoße mit Kartoffelgratin und
Kaisergemüse mit Sauce Hollandaise

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

Mit * gekennzeichnete Menüs könnten Spuren von Sellerie enthalten. Die Soßen enthalten: Milcheiweiß, Spuren von Milch, Eier, Sellerie, Senf und Soja.



www.fleischerei-pernak.de
info@fleischerei-pernak.de



Standort Bochum
Standort Herne-Wanne

02327-328 844
023 25-351 24



Bei Lieferung bitte bis
11:00 Uhr anrufen!

SPESSEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

16.02.-21.02.2026

23.02.-28.02.2026

MONTAG

**Blumenkohl-
cremesuppe**

Hähnchenkrusty
mit Käsesoße,
Kartoffelwürfeln und
Buttergemüse

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

DIENSTAG

Gulaschsuppe
mit viel Fleisch

**Paprikarahm-
schnittzel**
mit Kroketten und
Gemüse

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

MITTWOCH

Erbsensuppe
mit Wurstscheiben

Gulasch
mit Nudeln

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

DONNERSTAG

**Grüne-Bohnen-
Eintopf**

Schweineroulade
mit Soße, Salzkartoffeln
und Blumenkohl

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

FREITAG

Milchreis
mit Kirschen

Seelachs
mit Remouladensoße,
Salzkartoffeln und
Spinat

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

SAMSTAG

Frisch gebackener Fleischkäse
mit Bayrischem Kartoffelsalat und Sauerkraut

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

MONTAG

Kohlrabieintopf

Chinapfanne
mit Schweinefleisch-
Spitzen, Wok Gemüse
und Bandnudeln

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

DIENSTAG

Graupeneintopf
mit geräucherter
Fleischeinlage

Bauernschnittzel
bedeckt mit Erbsen und
Möhren, dazu
Bratkartoffeln

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

MITTWOCH

**Spaghetti
Bolognese**

Hühnerfrikassee
mit frischen
Champignons, Spargel
und Reis

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

Kartoffelsuppe

**Saftiger Braten
Von der Pute**
mit Soße, Klößen und
Rotkohl

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€

Lieferung 13,50€

FREITAG

**Gebratene
Champignons**
mit Dip

Seelachs
mit Honig-Senfsoße,
Salzkartoffeln und
Möhrchen

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

SAMSTAG

Spanferkelbraten
mit Kartoffelpüree und Ananas-Sauerkraut

Abholung 12,00€

Lieferung 13,50€

Mit * gekennzeichnete Menüs könnten Spuren von Sellerie enthalten. Die Soßen enthalten: Milcheiweiß, Spuren von Milch, Eier, Sellerie, Senf und Soja.



www.fleischereipernak.de
info@fleischereipernak.de



Standort Bochum
Standort Herne-Wanne

02327-328 844
023 25-351 24



Bei Lieferung bitte bis
11:00 Uhr anrufen!