

SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

09.03.-14.03.2026

16.03.-21.03.2026

MONTAG

MONTAG

Rosenkohleintopf

Lebergulasch
mit Püree und
Apfelmus

**Champignon-
Cremesuppe**

**Frische grobe
Bratwurst**

mit Kartoffelpüree und
Erbsen und Möhren

Abholung 6,50€

Abholung 10,00€

Abholung 6,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 7,50€

Lieferung 11,50€

Lieferung 7,50€

Lieferung 11,50€

DIENSTAG

DIENSTAG

Stielmus

Schnitzel Hawaii

mit Ananas und Käse
überbacken, Kroketten
und Krautsalat mit
Sahne

Möhreneintopf

Jägerschnitzel

mit Kartoffelecken und
Rahmgemüse

Abholung 6,50€

Abholung 11,00€

Abholung 6,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 7,50€

Lieferung 12,50€

Lieferung 7,50€

Lieferung 12,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Rindfleischsuppe

Sahnegeschnetzeltes

mit frischen
Champignons und
Spätzle

Linseneintopf

mit geräucherter
Fleischeinlage

**Puten-
geschnetzeltes**

in Steinpilz-Rahmsauce,
dazu Spätzle

Abholung 6,50€

Abholung 11,00€

Abholung 6,50€

Abholung 12,00€

Lieferung 7,50€

Lieferung 12,50€

Lieferung 7,50€

Lieferung 13,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

Grünkohleintopf
mit Wurstscheiben

**Kasseler-
Lachsbraten**

mit Kartoffelpüree und
Sauerkraut

Gemüseeintopf

Rollbraten

mit Bratensoße,
Kartoffeln und
Blumenkohl

Abholung 6,50€

Abholung 12,00€

Abholung 6,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 7,50€

Lieferung 13,50€

Lieferung 7,50€

Lieferung 12,50€

FREITAG

FREITAG

**Hausgemachte
Currywurst**
mit Brötchen

Seelachs

mit Remoulade,
Rosmarinkartoffeln und
Kohlrabi Gemüse

Wirsingeintopf

Seelachs

mit Zitronen-Butter-
Soße, Salzkartoffeln
und Gemüse

Abholung 6,50€

Abholung 11,00€

Abholung 6,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 7,50€

Lieferung 12,50€

Lieferung 7,50€

Lieferung 12,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Große Frikadelle

mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Blumenkohl

Deftiges Ofensteak vom Nacken

mit Kroketten und Buttergemüse

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

Mit * gekennzeichnete Menüs könnten Spuren von Sellerie enthalten. Die Soßen enthalten: Milcheiweiß, Spuren von Milch, Eier, Sellerie, Senf und Soja.



www.fleischereipernak.de
info@fleischereipernak.de



Standort Bochum
Standort Herne-Wanne

02327-328 844
023 25-351 24



Bei Lieferung bitte bis
11:00 Uhr anrufen!

SPESSEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

23.03.-28.03.2026

30.03.-04.04.2026

MONTAG

**Spargelcreme-
suppe**

**Mediterraner
Nudelauf**

mit pikanter Salami,
Oliven und Käse

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

DIENSTAG

**Cremige Käse-
lauchsuppe**

**Paprikaschnitzel
„Balkan Art“**

mit Kartoffelecken und
Balkangemüse

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Chilli con Carne

**Geschnetzeltes
Züricher Art**

mit frischen
Champignons und
Butterspätzle

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

**Spaghetti
Bolognese**

Spießbraten

mit Kartoffelgratin,
Kaisergemüse und
Hollandaise

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€

Lieferung 13,50€

FREITAG

**Tomatencreme-
Suppe**
mit Mettbällchen

Seelachs

mit hausgemachten
Kartoffelsalat

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

SAMSTAG

Kartoffelhackpfanne
mit buntem Gemüse

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

MONTAG

Zwiebelsuppe

**Große gegrillte
Hähnchenkeule**
mit Gemüseris

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

DIENSTAG

Dicke Bohnen

Zwiebelschnitzel
mit Kartoffelröstis und
Buttergemüse

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Wirsingintopf

**Zwiebelschmor
Gulasch**

mit Spiralnudeln

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

Kohlrabieintopf

Wirsingroulade
mit Soße, Salzkartoffeln

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

FREITAG

**Feiertag
Karfreitag**

**An den Osterfeiertagen
gilt unsere Osterkarte**

Abholung

Lieferung

Abholung

Lieferung

SAMSTAG

Frisch gebackener Fleischkäse
mit Kartoffelpüree und Sauerkraut

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

Mit * gekennzeichnete Menüs könnten Spuren von Sellerie enthalten. Die Soßen enthalten: Milcheiweiß, Spuren von Milch, Eier, Sellerie, Senf und Soja.



www.fleischereipernak.de
info@fleischereipernak.de



Standort Bochum
Standort Herne-Wanne

02327-328 844
023 25-351 24



Bei Lieferung bitte bis
11:00 Uhr anrufen!