

SPESISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

04.-05.-09.05.2026

11.05.-16.05.2026

MONTAG

MONTAG

Rindfleischsuppe AC

Gemüsepfanne
mit Schweinefleisch
Spitzen in einer
würzigen Soße und
Bandnudeln AC1

Gemüse Eintopf

Frische Grützwurst
geschmorten Zwiebeln,
Kartoffelpüree und
Apfelmus AG

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DIENSTAG

DIENSTAG

**Blumenkohlhack-
eintopf**

**Champignon-
Rahmschnitzel**
mit Kartoffelecken und
Brokkoli ACC13

**Spaghetti
Bolognese** A1

**Königsberger
Klopse**
mit Soße, Salzkartoffeln
und Rote Beete A1C

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Frühlingsuppe
mit Fadennudeln AC

Sahnegeschnetzeltes
mit frischen
Champignons und
Spätzle ACC13

Stielmus
mit geräucherter
Fleischeinlage

Schaschlik Pfanne
mit Nudeln A1

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

Wirsingeeintopf

**Prager
Grillschinken**
mit Kartoffelpüree und
Sauerkraut C

Feiertag

Christi Himmelfahrt

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

Abholung
Lieferung

Abholung
Lieferung

FREITAG

FREITAG

**Cremige Käse-
Lauch-Suppe**
G1

Seelachs
mit Remoulade,
Bratkartoffeln und
Buttergemüse G1D

Möhreneintopf

Seelachs
mit hausgemachtem
Kartoffelsalat ACB

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Große hausgemachte Frikadelle
mit dunkler Bratensoße, Salzkartoffeln und
Speckböhnchen AC1

Burgunder-Braten
mit einer Rotweinsauce, Salzkartoffeln und
Apfelrotkohl A1

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

Bitte beachten Sie die Allergenkezeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.



www.pernaks-foodservice.de
info@pernaks-foodservice.de



Sie erreichen uns unter: 02325-35124



Bei Lieferung bitte bis 11:00 Uhr anrufen!

SPESSEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

18.05.-23.05.2026

25.05.-30.05.2026

MONTAG

MONTAG

Gebratene Champignons
mit Knoblauchdip ca

Frische Bratwurst
mit Kartoffelstampf und Erbsen und Möhren ca

Feiertag Pfingstmontag

Gesonderte Pflingstmenüs auf unserer Sonderkarte.

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung
Lieferung

Abholung
Lieferung

DIENSTAG

DIENSTAG

Milchreis
mit Kirschen ca

Bauernschnitzel
bedeckt mit Erbsen und Möhren, dazu Bratkartoffeln c

Gulaschsuppe
mit viel Fleisch AI

Bolognese Schnitzel
mit würziger Hackfleischsoße und Penne Nudeln acc

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Spitzkohleintopf

Gefüllte Paprika
mit Bratensoße und Reis AI

Minestrone
„Italienische Gemüsesuppe“

Brauhausgulasch
mit Erbsen, Champignons und dazu Nudeln AI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

Linseneintopf
mit geräucherter Fleischeinlage

Putenoberkeule
mit Soße, Klößen und Rotkohl AI

Spargelcremesuppe AGI

Sauerbraten vom Rind
mit Soße, Klößen und Rotkohl AI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 14,00€
Lieferung 15,50€

FREITAG

FREITAG

Tomatencremesuppe
Mit Mettbällchen

Heringsstip
mit Pellkartoffeln CDGI

Kürbiscrèmesuppe AI

Seelachs
mit hausgemachtem Zitronen-Petersilien-Dip und Pellkartoffeln CDGI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Kartoffelhackpfanne
mit buntem Gemüse AI

Hähnchenbrust Toscana
in würziger Tomatensoße, dazu Bandnudeln AI

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Bitte beachten Sie die Allergenkezeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.



www.pernaks-foodservice.de
info@pernaks-foodservice.de



Sie erreichen uns unter: 02325-35124



Bei Lieferung bitte bis 11:00 Uhr anrufen!