

SPSEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

01.06.-07.06.2026

08.06.-13.06.2026

MONTAG

MONTAG

**Geflügelcreme
Suppe** AG

Chinapfanne
mit Wokgemüse und
Bandnudeln A

Serbische Bohnen

Pfefferpotthast
mit Salzkartoffeln und
einer Gewürzgurke AJI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DIENSTAG

DIENSTAG

Reistopf
mit Mettbällchen

**Paprikarahm-
schnittel**
mit Kartoffelpüree und
Buttergemüse AG

Hühnersuppe
mit Fadennudeln
AI

Schnitzel „Hawaii“
mit Ananas und Käse
überbacken, dazu
Kartoffelecken und
Gemüse AC

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Graupeneintopf

**Deftiges
Schweinegulasch**
mit Nudeln ACF

Wirsingintopf

Zwiebelgulasch
mit Nudeln ALJ

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

Feiertag

Frohenleichnahm

**Champignon-
Cremesuppe** AGI

Kasseler
mit Soße, Kartoffelpüree
und Sauerkraut AG

Abholung
Lieferung

Abholung
Lieferung

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

FREITAG

FREITAG

Currywurst
mit Brötchen J

Schollenfilet
mit Remoulade,
Salzkartoffeln und
Finger-Möhrrchen DAGJ

Pennennudeln
mit einer Schinken-
Sahnesoße AGI

Seelachs
mit Dijon-Senfsoße,
Salzkartoffeln und
Spinat CDGJ

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 13,00€
Lieferung 14,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Frisch gebackener Fleischkäse
mit bayrischem Kartoffelsalat und Sauerkraut

Gyrospfanne
Mit hausgemachtem Zaziki und Reis AC

Abholung 11,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Bitte beachten Sie die Allergenkennzeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.



www.pernaks-foodservice.de
info@pernaks-foodservice.de



Sie erreichen uns unter: 02325-35124



Bei Lieferung bitte bis 11:00 Uhr anrufen!

SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

15.06.-20.06.2026

22.06.-27.06.2026

MONTAG

MONTAG

Brokkoli Creme Suppe AG

Puten-geschnetzeltes

In einer Curryfrüchte-Rahmsoße. dazu Reis

Gyrossuppe

Lebergulasch

mit Kartoffelpüree und Apfelsmus

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

DIENSTAG

DIENSTAG

Gemüseintopf

Cordon Bleu

mit Kartoffelpüree und Buttergemüse AG

Hühnersuppe

mit Reis AI

Jägerschnitzel

Mit Krokettten und Gemüse

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Rosenkohleintopf

Sahne-geschnetzeltes

mit frischen Champignons und Butterspätzle

Weißkohleintopf

Nacknbraten

mit Salzkartoffeln und Rahmkohlrabi

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

Möhreneintopf

Honig-Senf Krustenbraten

mit Bratkartoffeln und Krautsalat

Chili con Carne AGI

Wirsingroulade

mit Soße und Salzkartoffeln

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€

Lieferung 13,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€

Lieferung 13,50€

FREITAG

FREITAG

Gebratene Champignons mit Knoblauch Dip

Schollenfilet mit Remouladesoße, Salzkartoffeln und Bohnensalat DAGJ

Sauerkrauteintopf

mit geräucherter Fleischeinlage

Seelachs

mit einer Kräuter-Dillsoße, Salzkartoffeln und Rosenkohl CDGJ

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 13,00€

Lieferung 14,50€

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Hausgemachter Hackbraten

mit Kartoffeln und Blumenkohl

Schwenkbratenragout

mit Salzkartoffeln und Rotkohl

Abholung 11,00€

Lieferung 11,50€

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

Bitte beachten Sie die Allergenkennzeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.



www.pernaks-foodservice.de
info@pernaks-foodservice.de



Sie erreichen uns unter: 023 25-351 24



Bei Lieferung bitte bis 11:00 Uhr anrufen!