



Name und Anschrift:

20.07.-25.07.2026

MONTAG

Milchreis

mit Kirschen GA

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Kartoffelhack- pfanne

mit buntem Gemüse ALJ

Abholung 10,00€

Lieferung 11,50€

DIENSTAG

Gulaschsuppe

mit viel Fleisch AI

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Bolognese Schnitzel

mit würziger
Hackfleischsoße und
Penne Nudeln AGG

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Minestrone

„Italienische
Gemüsesuppe“

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Brauhausgulasch

mit Erbsen,
Champignons und dazu
Nudeln ALJ

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

Spargelcreme- suppe AGI

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Sauerbraten vom Rind

mit Soße, Klößen und
Rotkohl ALJ

Abholung 14,00€

Lieferung 15,50€

FREITAG

Kürbiscreme- Suppe AI

Abholung 6,50€

Lieferung 7,50€

Seelachs

mit hausgemachtem
Zitronen-Petersilien-Dip
und Pellkartoffeln CDGJJ

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

SAMSTAG

Hähnchenbrust Toscana

in würziger Tomatensoße, dazu Bandnudeln AGI

Abholung 11,00€

Lieferung 12,50€

Sommer BETRIEBSFERIEN

vom
29.06.2026
bis zum
19.07.2026



Unser Betrieb bleibt
geschlossen und wir
bieten kein Essen an.

Wir bitten um Verständnis.



Bitte beachten Sie die Allergenkennzeichnung direkt am Menü.

Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.ernaks-foodservice.de/allergene
oder telefonisch unter 02325-35124.

SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

27.07.-01.08.2026

MONTAG

**Blumenkohl-
cremesuppe** AI

Frische Bratwurst
mit Kartoffelstampf,
dazu Erbsen und
Möhren GI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DIENTAG

Gulaschsuppe
mit viel Fleisch AI

**Pfefferrahm-
Schnitzel**
mit Kroketten und
Gemüse AIG

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Sauerkrauteintopf
mit geräucherter
Fleischeinlage

Schweinebraten
mit Soße, Salzkartoffeln
und Rahmkohlravi AIG

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

**Steckrüben-
eintopf**

Gefüllte Paprika
mit Bratensoße und
Reis AI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

FREITAG

Chinakohleintopf

Seelachs
mit Remouladensoße,
Salzkartoffeln und
Spinat AIGD

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

SAMSTAG

Hausgemachter Hackbraten
mit Bratensoße, Salzkartoffeln und grünen
Bohnen ACI

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

03.08.-08.08.2026

MONTAG

**Brokkoli-
cremesuppe** A

**Bunter
Nudelaufbau**
mit Hackfleisch und
Käse überbacken AC

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DIENTAG

Grünkohleintopf
mit geräucherter
Fleischeinlage

Schnitzel Wiener Art
mit einer Scheibe
Zitrone, warmem
Kartoffelsalat und
Gemüse c

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Currywurst
mit Brötchen A

Hühnerfrikassee
mit frischen
Champignons, Spargel
und Reis AIGI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

Erbsensuppe
mit Wurstscheiben AI

**Roulade vom
Schwein**
mit Salzkartoffeln und
Rotkohl AID

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

FREITAG

Graupeneintopf

Seelachs
mit Dijon-Senfsoße,
Salzkartoffeln und
Gemüse AIGD

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

SAMSTAG

Spanferkelbraten vom ganzen Schwein
mit Kartoffelpüree und Ananas-Sauerkraut ACII

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

Bitte beachten Sie die Allergenkezeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.