

SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



10.08.-15.08.2026

MONTAG

**Spargelcreme-
suppe**

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

**Mediterraner
Nudelaufauf**
mit pikanter Salami,
Oliven und Käse

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DIENTAG

**Cremige Käse-
lauchsuppe**

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Schnitzel Hawaii
mit Kartoffelecken und
Balkangemüse

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Sauerkrauteintopf
mit geräucherter
Fleischeinlage

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

**Geschnetzeltes
Züricher Art**
mit frischen
Champignons und
Butterspätzle

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

Linseneintopf

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

**Kasseler Lachs
Braten**
mit Kartoffelpüree und
Sauerkraut

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

FREITAG

**Tomatencreme-
Suppe**
mit Mettbällchen

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Seelachs
mit Senfsoße,
Salzkartoffeln und
Gemüse

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

SAMSTAG

Kartoffelhackpfanne
mit buntem Gemüse

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Name und Anschrift:

17.08.-22.08.2026

MONTAG

Zwiebelsuppe

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Frische Grützwurst
mit Kartoffelpüree und
Apfelmus

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DIENTAG

**Weißer Bohnen
Eintopf**

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Zwiebelschnitzel
mit Kartoffelecken und
Bohnensalat

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Wirsingeintopf

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

**Champignon-
gulasch**
mit Spiralnudeln

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

Kohlrabi Eintopf

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

**Sauerbraten
von der Pute**
mit Soße, Klößen und
Rotkohl

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

FREITAG

Kartoffelsuppe
mit Wurstscheiben

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Seelachs
mit Remoulade,
Bratkartoffeln und
Rahmgemüse

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

SAMSTAG

Mexikanische Hackpfanne
mit buntem Gemüse und Butterreis

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

24.08.-29.08.2026

MONTAG

**Brokkoli Creme
Suppe AG**

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

**Puten-
geschnetzeltes**
In einer Curryfrüchte-
Rahmsoße, dazu Reis

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DIENSTAG

Gemüse Eintopf

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Cordon Bleu
mit Kartoffelpüree und
Buttergemüse AGI

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Rosenkohleintopf

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

**Sahne-
geschnetzeltes**
mit frischen
Champignons und
Butterspätzle AGI

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

Möhreneintopf

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

**Honig-Senf
Krustenbraten**
mit Bratkartoffeln und
Krautsalat AGI

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

FREITAG

**Gebratene
Champignons**
mit Knoblauch Dip

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Schollenfilet
mit Remouladensoße,
Salzkartoffeln und
Bohnensalat DAGI

Abholung 13,00€
Lieferung 14,50€

SAMSTAG

Hausgemachter Hackbraten
mit Kartoffeln und Blumenkohl AGI

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

31.08.-05.09.2026

MONTAG

Gyrossuppe

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Lebergulasch
mit Kartoffelpüree und
Apfelmus AGI

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DIENSTAG

Hühnersuppe
mit Reis AI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

**Paprikschnitzel
Balkan Art**
mit Kroketten und
Gemüse AGI

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Weißkohleintopf

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Nacknbraten
mit Salzkartoffeln und
Rahmkohlrabi AGI

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

Chili con Carne AGI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Wirsingroulade
mit Soße und
Salzkartoffeln

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

FREITAG

Steckrübeneintopf
mit geräucherter
Fleischeinlage

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Seelachs
mit einer Kräuter-
Dillsoße, Salzkartoffeln
und Rosenkohl DAGI

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

SAMSTAG

Schwenkbratenragout
mit Salzkartoffeln und Rotkohl AGI

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€



www.pernaks-foodservice.de
info@pernaks-foodservice.de



Telefon Herne-Wanne
02325 / 35124



Bei Lieferung bitte bis
10:00 Uhr anrufen!

Mit * gekennzeichnete Menüs können Spuren von Sellerie enthalten. Die Soßen enthalten: Milcheiweiß, Spuren von Milch, Ei, Sellerie, Senf und Soja.
Bitte beachten Sie die Allergen Kennzeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter:
www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.