

SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

07.09.-12.09.2026

14.09.-19.09.2026

MONTAG

MONTAG

**Blumenkohl-
cremesuppe** ^{A1}

Frische Bratwurst
mit Kartoffelstampf,
dazu Erbsen und
Möhren ^c

**Brokkoli-
cremesuppe** ^A

**Bunter
Nudelauf**
mit Hackfleisch und
Käse überbacken ^{AG}

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DIENSTAG

DIENSTAG

Gulaschsuppe
mit viel Fleisch ^{A1}

**Pfefferrahm-
Schnitzel**
mit Kroketten und
Gemüse ^{AIG}

Grünkohleintopf
mit geräucherter
Fleischeinlage

Schnitzel Wiener Art
mit einer Scheibe
Zitrone, warmem
Kartoffelsalat und
Gemüse ^c

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Sauerkrauteintopf
mit geräucherter
Fleischeinlage

Schweinebraten
mit Soße, Salzkartoffeln
und Rahmkohlrabi ^{AIG}

Currywurst
mit Brötchen ^A

Hühnerfrikassee
mit frischen
Champignons, Spargel
und Reis ^{AG1}

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

**Steckrüben-
eintopf**

Gefüllte Paprika
mit Bratensoße und
Reis ^{A1}

Erbsensuppe
mit Wurstscheiben ^{A1}

**Roulade vom
Schwein**
mit Salzkartoffeln und
Rotkohl ^{A13}

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

FREITAG

FREITAG

Chinakohleintopf

Seelachs
mit Remouladensoße,
Salzkartoffeln und
Spinat ^{AIGD}

Graupensuppe

Schollenfilet
mit Senfsoße,
Salzkartoffeln und
Gemüse ^{AIGD}

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 13,00€
Lieferung 14,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Hausgemachter Frikadelle
mit Bratensoße, Salzkartoffeln und grünen
Bohnen ^{AG1}

Frisch gebackener Fleischkäse
mit Kartoffelpüree und Ananas-Sauerkraut ^{AG11}

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

Bitte beachten Sie die Allergenkennzeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.



www.pernaks-foodservice.de
info@pernaks-foodservice.de



Sie erreichen uns unter: 02325-351 24



Bei Lieferung bitte bis
11:00 Uhr anrufen!

SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

21.09.-26.09.2026

28.09.-03.10.2026

MONTAG

MONTAG

Rindfleischsuppe AC

Gemüsepfanne
mit Schweinefleisch
Spitzen in einer
würzigen Soße und
Bandnudeln ACI

Gemüse Eintopf

Frische Grützwurst
geschmorten Zwiebeln,
Kartoffelpüree und
Apfelmus AG

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DIENSTAG

DIENSTAG

**Blumenkohlhack-
eintopf**

**Champignon-
Rahmschnitzel**
mit Kartoffelecken und
Brokkoli ACGI

**Spaghetti
Bolognese** AI

**Königsberger
Klopse**
mit Soße, Salzkartoffeln
und Rote Beete AIG

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Frühlingsuppe
mit Fadennudeln AC

Sahnegeschnetzeltes
mit frischen
Champignons und
Spätzle ACCI

Stielmus
mit geräucherter
Fleischeinlage

Schaschlik Pfanne
mit Nudeln AI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

Wirsing Eintopf

**Prager
Grillschinken**
mit Kartoffelpüree und
Sauerkraut G

Zwiebelsuppe

Nackenbraten
mit Soße, Salzkartoffeln
und Blumenkohl AI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

FREITAG

FREITAG

**Cremige Käse-
Lauch-Suppe**
GI

Seelachs
mit Remoulade,
Bratkartoffeln und
Buttergemüse GID

Möhreneintopf

Seelachs
mit hausgemachtem
Kartoffelsalat ACD

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Hausgemachter Hackbraten
mit dunkler Bratensoße, Salzkartoffeln und
Speckböhnchen ACI

Burgunder-Braten
mit einer Rotweinsauce, Salzkartoffeln und
Apfelrotkohl AI

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

Bitte beachten Sie die Allergenkennzeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.



www.pernaks-foodservice.de
info@pernaks-foodservice.de



Sie erreichen uns unter: 02325-351 24



Bei Lieferung bitte bis
11:00 Uhr anrufen!