

SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

05.10.-10.10.2026

12.10.-17.10.2026

MONTAG

MONTAG

**Brokkoli Creme
Suppe** AG

**Puten-
geschnetztes**
In einer Curryfrüchte-
Rahmsoße, dazu Reis

Erbssensuppe

Lebergulasch
mit Kartoffelpüree und
Apfelmus AGI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DIENSTAG

DIENSTAG

Gemüseeintopf

Cordon Bleu
mit Kartoffelpüree und
Buttergemüse AG

Hühnersuppe
mit Reis
AI

**Paprikschnitzel
Balkan Art**
mit Kroketten und
Gemüse AGI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Rosenkohleintopf

**Sahne-
geschnetztes**
mit frischen
Champignons und
Butterspätzle AGI

Weißkohleintopf

Schweinebraten
mit Salzkartoffeln und
Rahmkohlrabi AGI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

Möhreneintopf

**Honig-Senf
Krustenbraten**
mit Bratkartoffeln und
Krautsalat AGI

Chili con Carne AGI

Wirsingroulade
mit Soße und
Salzkartoffeln

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

FREITAG

FREITAG

**Gebratene
Champignons**
mit Knoblauch Dip

Schollenfilet
mit Remouladensoße,
Salzkartoffeln und
Bohnensalat DAGI

Steckrübeneintopf
mit geräucherter
Fleischeinlage

Seelachs
mit einer Kräuter-
Dillsoße, Salzkartoffeln
und Rosenkohl CDGI

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 13,00€
Lieferung 14,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Große hausgemachte Frikadelle
mit Kartoffeln und Blumenkohl AGI

Schwenkbratenragout
mit Nudeln AGI

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Bitte beachten Sie die Allergenkennzeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.



www.pernaks-foodservice.de
info@pernaks-foodservice.de



Sie erreichen uns unter: 02325-351 24



Bei Lieferung bitte bis
11:00 Uhr anrufen!

SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!



Name und Anschrift:

19.10.-24.10.2026

26.10.-31.10.2026

MONTAG

MONTAG

Gebratene Champignons
mit Knoblauchdip ^{GI}

Frische Bratwurst
mit Kartoffelstampf und Erbsen und Möhren ^{GI}

Graupensuppe

Putenschnitzel
Mit einer Currysoße, einer Scheibe Ananas und dazu Butterreis

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

DIENSTAG

DIENSTAG

Milchreis
mit Kirschen ^{GI}

Bauernschnitzel
bedeckt mit Erbsen und Möhren, dazu Bratkartoffeln ^c

Gulaschsuppe
mit viel Fleisch ^{AI}

Bolognese Schnitzel
mit würziger Hackfleischsoße und Penne Nudeln ^{ACC}

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

MITTWOCH

MITTWOCH

Spitzkohleintopf

Gefüllte Paprika
mit Bratensoße und Reis ^{AI}

Minestrone
„Italienische Gemüsesuppe“

Brauhausgulasch
mit Erbsen, Champignons und dazu Nudeln ^{AI}

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

DONNERSTAG

Linseneintopf
mit geräucherter Fleischeinlage

Putenoberkeule
mit Soße, Klößen und Rotkohl ^{AI}

Spargelcremesuppe ^{AGI}

Sauerbraten vom Rind
mit Soße, Klößen und Rotkohl ^{AI}

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 12,00€
Lieferung 13,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 14,00€
Lieferung 15,50€

FREITAG

FREITAG

Tomatencreme-Suppe
Mit Mettbällchen

Heringsstip
mit Pellkartoffeln ^{CDGI}

Kürbiscreme-Suppe ^{AI}

Seelachs
mit hausgemachtem Zitronen-Petersilien-Dip und Pellkartoffeln ^{CDGI}

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Abholung 6,50€
Lieferung 7,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

SAMSTAG

SAMSTAG

Kartoffelhackpfanne
mit buntem Gemüse ^{AI}

Hähnchenbrust Toscana
in würziger Tomatensoße, dazu Bandnudeln ^{AI}

Abholung 10,00€
Lieferung 11,50€

Abholung 11,00€
Lieferung 12,50€

Bitte beachten Sie die Allergenkennzeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.



www.pernaks-foodservice.de
info@pernaks-foodservice.de



Sie erreichen uns unter: 02325-35124



Bei Lieferung bitte bis 11:00 Uhr anrufen!