SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!

Pernaks -FOODSERVICE- Fleischerei & Catering

Name und Anschrift:

02.11.-07.11.2026

MONTAG

Graupensuppe AC

Abholung	6,50€
Lieferung	7,50€

Gemüsepfanne
mit Schweinefleisch Spitzen in einer würzigen Soße und Bandnudeln ACI

Abholung	10,00€
Lieferung	11,50€

DIENSTAG

Blumenkohlhack-eintopf

Abholung	6,50€
Lieferung	7,50€

Champignon-Rahmschnitzel
mit Kartoffelecken und Brokkoli ACGIJ

Abholung	11,00€
Lieferung	12,50€

MITTWOCH

Hühnersuppe
mit Fadennudeln AC

Abholung	6,50€
Lieferung	7,50€

Geschnetzeltes Züricher Art
mit frischen Champignons und Spätzle ACGIJ

Abholung	11,00€
Lieferung	12,50€

DONNERSTAG

Wirsingeintopf

Abholung	6,50€
Lieferung	7,50€

Frisch gebackener Fleischkäse
mit Kartoffelpüree und Sauerkraut GCI

Abholung	12,00€
Lieferung	13,50€

FREITAG

Cremige Käse-Lauch-Suppe GI

Abholung	6,50€
Lieferung	7,50€

Seelachs
mit Remoulade, Bratkartoffeln und Buttergemüse GID

Abholung	11,00€
Lieferung	12,50€

SAMSTAG

Große gegrillte Hähnchenkeule
mit Gemüsereis ACI

Abholung	11,00€
Lieferung	12,50€

09.11.-14.11.2026

MONTAG

Gemüseeintopf

Abholung	6,50€
Lieferung	7,50€

Frische Grützwurst
geschmorten Zwiebeln, Kartoffelpüree und Apfelmus AG

Abholung	10,00€
Lieferung	11,50€

DIENSTAG

Spaghetti Bolognese AI

Abholung	6,50€
Lieferung	7,50€

Königsberger Klopse
mit Soße, Salzkartoffeln und Rote Beete AIG

Abholung	11,00€
Lieferung	12,50€

MITTWOCH

Stielmus
mit geräucherter Fleischeinlage

Abholung	6,50€
Lieferung	7,50€

Schaschlik Pfanne
mit Nudeln AI

Abholung	11,00€
Lieferung	12,50€

DONNERSTAG

Currywurst
mit Brötchen

Abholung	6,50€
Lieferung	7,50€

Prager Grillschinken
mit Kartoffelpüree und Sauerkraut G

Abholung	12,00€
Lieferung	13,50€

FREITAG

Grünkohleintopf
mit Mettwurstscheiben

Abholung	6,50€
Lieferung	7,50€

Seelachs
mit hausgemachtem Kartoffelsalat ACD

Abholung	11,00€
Lieferung	12,50€

SAMSTAG

Burgunder-Braten
mit einer Rotweinsoße, Salzkartoffeln und Apfelrotkohl AI

Abholung	12,00€
Lieferung	13,50€

Bitte beachten Sie die Allergenkennzeichnung direkt am Menü. Die vollständige Allergenübersicht finden Sie online unter www.pernaks-foodservice.de/allergene oder telefonisch unter 02325-35124.

www.pernaks-foodservice.de
info@pernaks-foodservice.de
Sie erreichen uns unter: 02325-351 24

Bei Lieferung bitte bis 11:00 Uhr anrufen!

SPEISEPLAN ESSEN AUF RÄDERN!

Fleischerei Pernak
www.fleischereipernak.de

Name und Anschrift:

16.11.-21.11.2026

MONTAG

Spargelcreme-suppe GA

Abholung 6,50€ | Lieferung 7,50€

Mediterraner Nudelauflauf
mit pikanter Salami, Oliven und Käse CA

Abholung 10,00€ | Lieferung 11,50€

DIENSTAG

Cremige Käse-Lauchsuppe CAJ

Abholung 6,50€ | Lieferung 7,50€

Schnitzel Hawaii
mit Kartoffelecken und Balkangemüse CAJ

Abholung 11,00€ | Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Sauerkrauteintopf
mit geräucherter Fleischeinlage

Abholung 6,50€ | Lieferung 7,50€

Geschnetzeltes Züricher Art
mit frischen Champignons und Butterspätzle GA

Abholung 11,00€ | Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

Linseneintopf

Abholung 6,50€ | Lieferung 7,50€

Kasseler Lachs Braten
mit Kartoffelpüree und Sauerkraut G

Abholung 12,00€ | Lieferung 13,50€

FREITAG

Tomatencreme-Suppe
mit Mettbällchen G

Abholung 6,50€ | Lieferung 7,50€

Seelachs
mit Senfsoße, Salzkartoffeln und Gemüse DCA

Abholung 12,00€ | Lieferung 13,50€

SAMSTAG

Große Frikadelle CA
Mit Bratensoße, Salzkartoffeln und Blumenkohl

Abholung 10,00€ | Lieferung 11,50€

23.11.-28.11.2026

MONTAG

Zwiebelsuppe

Abholung 6,50€ | Lieferung 7,50€

Frische Grützwurst
mit Kartoffelpüree und Apfelmus GA

Abholung 10,00€ | Lieferung 11,50€

DIENSTAG

Weiße Bohnen Eintopf

Abholung 6,50€ | Lieferung 7,50€

Zwiebelschnitzel
mit Kartoffelecken und Bohnensalat CA

Abholung 11,00€ | Lieferung 12,50€

MITTWOCH

Wirsingeintopf

Abholung 6,50€ | Lieferung 7,50€

Hühnerfrikassee
mit frischen Champingons und Spargel, dazu Reis CAGJ

Abholung 11,00€ | Lieferung 12,50€

DONNERSTAG

Kohlrabi Eintopf

Abholung 6,50€ | Lieferung 7,50€

Gulasch
mit Soße, Klößen und Rotkohl A

Abholung 11,00€ | Lieferung 12,50€

FREITAG

Kartoffelsuppe
mit Wurstscheiben AG

Abholung 6,50€ | Lieferung 7,50€

Seelachs
mit Remoulade, Bratkartoffeln und Rahmgemüse ADC

Abholung 12,00€ | Lieferung 13,50€

SAMSTAG

Mexikanische Hackpfanne
mit buntem Gemüse und Butterreis A

Abholung 10,00€ | Lieferung 11,50€

Mit * gekennzeichnete Menüs könnten Spuren von Sellerie enthalten. Die Soßen enthalten: Milcheiweiß, spuren von Milch, Eier, Sellerie, Senf und Soja.

www.fleischereipernak.de
info@fleischereipernak.de

Standort Bochum 02327-328 844
Standort Herne-Wanne 02325-351 24

Bei Lieferung bitte bis 11:00 Uhr anrufen!